Perceived Mobility Need Satisfaction (PMNS) Skala

Schrills, Gruner, Sieger & Franke (2023)

Bitte beantworten Sie, welchen Einfluss die Nutzung des Fortbewegungsmittels auf Ihren Alltag hat. Es geht dabei um jede Situation, in der Sie ein Fortbewegungsmittel nutzen könnten, z.B. zum Einkaufen, Arztbesuche oder auch tägliche Arbeitswege. Bitte geben Sie dazu den Grad Ihrer Zustimmung an.

1 Stimmt gar nicht	3 Stimmt eher nicht	5 Stimmt weitgehend
2 Stimmt weitgehend nicht	4 Stimmt eher	6 Stimmt völlig

Die Nutzung des *Fortbewegungsmittels* ermöglicht es mir...

	Autonomie	1	2	3	4	5	6
01	...flexibel zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
02	...unabhägig zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
03	...spontan sein zu können.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
04	...meine Mobilität frei gestalten zu können.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Verbundenheit						
05	...für andere verlässlich zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
06	...eine gute Anbindung zu anderen zu haben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
07	...anderen gegenüber rücksichtsvoll zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
08	...verantwortungsvoll mit Ressourcen (*z.B. Energie*) umzugehen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Kompetenz						
09	...meinen Zielort effizient zu erreichen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10	...zur gewünschten Zeit mein Ziel zu erreichen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11	...meine Fortbewegung erfolgreich zu planen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12	...Abhängigkeiten (z.B. zu anderen Verkehrsmitteln) erfolgreich zu berücksichtigen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Sicherheit						
13	...ein sicheres Gefühl zu haben, während ich unterwegs bin.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14	...mich auch in ungewohnten Situationen sicher zu fühlen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Geld						
15	...die Kosten für Mobilität gering zu halten.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16	...zu einem guten Preis unterwegs zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Physisches Wohlbefinden						
17	...mich unterwegs körperlich gut zu fühlen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	...mein Ziel ohne übermäßige körperliche Anstrengung zu erreichen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Vergnügen						
19	...eine komfortable Fortbewegung zu genießen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20	...entspannt unterwegs zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Diese Skala erfasst, wie Menschen ein Fortbewegungsmittel bewerten. Sie kann eingesetzt werden, um zu verstehen, wie gut ein Fortbewegungsmittel geeignet ist, um verschiedene Bedürfnisse von Menschen zu erfüllen. Diese sind von Grundbedürfnissen (Sheldon et al., 2001) abgeleitet und auf Mobilität bezogen.

Über die Instruktionen können spezifische Fortbewegungsmittel abgefragt werden (z.B. „Die Nutzung eines privaten PKWs..“ oder „Die Nutzung des Verbundstickets..“). Außerdem können die Instruktionen genutzt werden, um ggf. spezifische Rahmenbedigungen zu setzen (im Regen, auf dem Arbeitsweg).

Wichtig: Eine einsatzbereite Variante der Skala befindet sich auf der letzten Seite des Dokuments.

Quelle:

Sheldon, K. M., Elliot, A. J., Kim, Y., & Kasser, T. (2001). What is satisfying about satisfying events? Testing 10 candidate psychological needs. *Journal of personality and social psychology, 80*(2), 325.

Perceived Mobility Need Satisfaction (PMNS) Skala

Schrills, Gruner, Sieger & Franke (2023)

Bitte beantworten Sie, welchen Einfluss die Nutzung des Fortbewegungsmittels auf Ihren Alltag hat. Es geht dabei um jede Situation, in der Sie ein Fortbewegungsmittel nutzen könnten, z.B. zum Einkaufen, Arztbesuche oder auch tägliche Arbeitswege. Bitte geben Sie dazu den Grad Ihrer Zustimmung an.

	Die Nutzung des _____ ermöglicht es mir...	Stimmt gar nicht	Stimmt weitgehend nicht	Stimmt eher nicht	Stimmt eher	Stimmt weitgehend	Stimmt völlig
01	...flexibel zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
02	...unabhägig zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
03	...spontan sein zu können.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
04	...meine Mobilität frei gestalten zu können.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
05	...für andere verlässlich zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
06	...eine gute Anbindung zu anderen zu haben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
07	...anderen gegenüber rücksichtsvoll zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
08	...verantwortungsvoll mit Ressourcen (*z.B. Energie*) umzugehen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
09	...meinen Zielort effizient zu erreichen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10	...zur gewünschten Zeit mein Ziel zu erreichen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11	...meine Fortbewegung erfolgreich zu planen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12	...Abhängigkeiten (z.B. zu anderen Verkehrsmitteln) erfolgreich zu berücksichtigen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13	...ein sicheres Gefühl zu haben, während ich unterwegs bin.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14	...mich auch in ungewohnten Situationen sicher zu fühlen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15	...die Kosten für Mobilität gering zu halten.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16	...zu einem guten Preis unterwegs zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17	...mich unterwegs körperlich gut zu fühlen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	...mein Ziel ohne übermäßige körperliche Anstrengung zu erreichen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19	...eine komfortable Fortbewegung zu genießen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20	...entspannt unterwegs zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐	☐